

IBA France
Karaté SHOTOKAN
Examen de passage de ceintures et grades

Ceinture jaune

- Kata : Heian Shodan.
- Kihons en rapport avec les techniques du kata.

Ceinture orange

- Katas : Heian Shodan, Heian Nidan.
- Kihons en rapport avec les techniques des katas.

Ceinture verte

- Katas : Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan.
- Kihons en rapport avec les techniques des katas.

Ceinture bleue

- Katas : Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan; Heian Yondan.
- Kihons en rapport avec les techniques des katas.

Ceinture marron

- Katas : Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan; Heian Yondan, Heian Godan.
- Kihons en rapport avec les techniques des katas.

Ceinture noire 1^{er} dan

- Les 5 heian, Tekki Shodan, Bassaï daï.
- Kihons au choix du jury
- Un bunkaï du kata choisi par le candidat

Ceinture noire 2^{ème} dan

- Tous les katas pour le 1^{er} dan ainsi que Kanku Daï, Tekki Nidan, Jion, Empi.
- Le candidat choisi un kata. Le jury en sélectionne un extrait dont le candidat devra présenter un bunkaï.

Ceinture noire 3^{ème} dan

- Tous les katas pour le 2^{ème} dan ainsi que : Hangetsu, Gankaku, Jitte, Tekki Sandan.
- Le jury choisi un partenaire pour :
 - Le bunkaï complet d'un kata choisi par le candidat.
 - Défense face à une attaque inconnue du candidat.

Ceinture noire 4^{ème} dan

- Tous les katas pour le 3^{ème} dan ainsi que : Bassaï Sho ; Kanku Sho ; Jiin, Nijushiho, Sochin.
- Le jury choisi un partenaire pour :
 - Le bunkaï complet d'un kata choisi par le candidat.
 - Défense face à une attaque inconnue du candidat.

Ceinture noire 5^{ème} dan

- Tous les katas pour le 4^{ème} dan ainsi que :
Unsu, Chinte, Wankan, Gojushiho Sho, Gojushiho Daï, Meïkyo.
- Le jury choisi un partenaire pour :
 - Le bunkaï complet d'un kata choisi par le candidat.
 - Défense face à une attaque inconnue du candidat.